

EINKOCHZEITEN



Temperatur	Zeit	Gemüse & Salat
100 °C	90 Min	Blumenkohl
100 °C	30 Min	Bohnensalat
85 °C	120 Min	Erbsen
85 °C	30 Min	Gurken mit Essig eingekocht
100 °C	90 Min	Kartoffelsalat
100 °C	95 Min	Kohlrabi
100 °C	120 Min	Kürbiscremesuppe
100 °C	120 Min	Kürbismuß
100 °C	30 Min	Möhrensalat
100 °C	110 Min	Pilze
100 °C	110 Min	Rosenkohl
100 °C	120 Min	Rotkohl (nur vorgegart)
85 °C	30 Min	Selleriesalat
100 °C	120 Min	Spargelsalat
90 °C	30 Min	Tomaten

Temperatur	Zeit	Obst
90 °C	30 Min	Ananas
85 °C	30 Min	weiche Äpfel
85 °C	40 Min	feste Äpfel
90 °C	30 Min	Apfelmuß
85 °C	30 Min	Aprikosen
90 °C	80 Min	harte Birnen
90 °C	30 Min	weiche Birnen
80 °C	25 Min	Brombeeren
80 °C	25 Min	Erdbeeren
85 °C	25 Min	Heidelbeeren
80 °C	30 Min	Himbeeren
90 °C	25 Min	Johannisbeeren
80 °C	30 Min	Kirschen
85 °C	30 Min	Mirabellen
85 °C	30 Min	Pfirsiche
90 °C	30 Min	Pflaumen / Zwetschgen
90 °C	25 Min	Preiselbeeren
95 °C	30 Min	Quitten
95 °C	30 Min	Rhabarber
80 °C	30 Min	Stachelbeeren

